

**HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KELENTUKAN
TERHADAP KETERAMPILAN SEPAK SILA SISWA SD
NEGERI 2 BOJANEGARA KECAMATAN PADAMARA
KABUPATEN PURBALINGGA YANG MENGIKUTI
EKSTRAKURIKULER SEPAKTAKRAW**

**Oleh
Tri Widiyanto
10604227151**

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kelincahan dan kelentukan terhadap keterampilan sepak sila siswa SD Negeri 2 Bojanegara Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga yang mengikuti ekstrakurikuler sepaktakraw.

Metode penelitian ini menggunakan metode korelasional. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh peserta ekstrakurikuler sepaktakraw sejumlah 20 anak. Data pada penelitian ini diambil dengan teknik tes dan pengukuran. Analisis data selanjutnya digunakan teknik analisis korelasi *product moment* dan analisis korelasi ganda atau regresi ganda dengan dua prediktor.

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dan kelentukan terhadap keterampilan sepak sila siswa SD Negeri 2 Bojanegara Kecamatan Padamara Kabupaten Purbalingga yang mengikuti ekstrakurikuler sepaktakraw dengan r hitung sebesar 0,891 lebih besar dari r tabel 0,444.

Kata Kunci: Kelincahan, Kelentukan, dan Keterampilan sepak sila.